Évasion sur terre

par Laurier Du Vallon

Laurier Du Vallon
VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PURA VIDA AU COSTA RICA

Immersion tropicale au rythme de la nature

25 novembre au 6 décembre 2026

12 jours / 11 nuits / 31 repas

Scannez pour la version à jour

Volcan Arenal

CIRCUIT ACCOMPAGNÉ

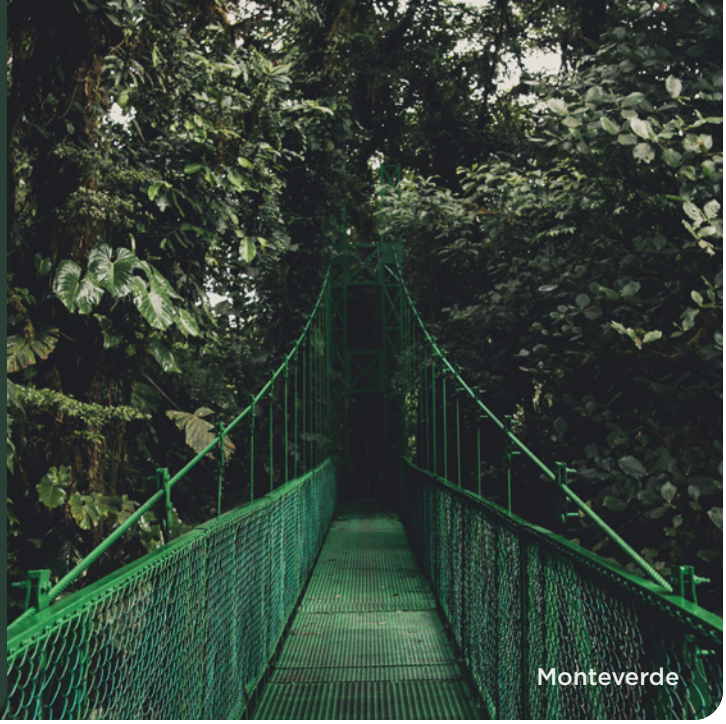
25 voyageurs maximum

POINTS FORTS

+ La côte Caraïbe, entre plages sauvages, forêt tropicale et culture afro-caribéenne
+ Visite de plusieurs parcs nationaux emblématiques, reconnus pour leur biodiversité
+ Immersion culturelle auprès de la communauté indigène Bribri
+ Les régions d'Arenal et Monteverde, entre volcan et forêts de nuages
+ Séjour de 2 nuits en tout inclus en fin de circuit

LAURIER DU VALLON VOUS INVITE

Un voyage exceptionnel au cœur du Costa Rica, terre de jungles tropicales, volcans majestueux et plages baignées par les Caraïbes et le Pacifique. Des forêts nuageuses de Monteverde aux zones humides de Caño Negro, en passant par la côte caraïbe vibrante et la nature foisonnante d'Arenal, chaque étape révèle une facette unique de ce pays d'une richesse écologique incomparable. Vous vivrez des rencontres authentiques, notamment auprès de la communauté Bribri, et découvrirez une culture chaleureuse guidée par la célèbre philosophie Pura Vida. Un itinéraire soigneusement conçu pour vous offrir une immersion complète entre nature, traditions et détente en bord de mer.



Monteverde

ITINÉRAIRE

JOUR 1 | MONTRÉAL VERS SAN JOSÉ

Rencontre avec votre accompagnateur **Laurier Du Vallon** à l'aéroport, qui vous assistera avec les formalités d'enregistrement avant votre vol vers San José. Arrivée en fin de soirée. Transfert vers l'hôtel et nuit.

JOUR 2 | SAN JOSÉ / TAPANTI / CARTAGO / TURRIALBA

Départ vers le **parc national de Tapantí**, un havre de forêt nuageuse réputé pour sa biodiversité. **Promenade sur le sentier Oropéndola** (environ 2 km aller-retour), facile et immersif, offrant de beaux points de vue sur la rivière, la canopée et la cascade Viento Fresco, véritable joyau naturel.

En après-midi, route pour **Cartago**, ancienne capitale du pays, et **visite de la Basilique de Nuestra Señora de los Ángeles**, sanctuaire emblématique du Costa Rica. Continuation vers **Turrialba** et installation à l'hôtel. (PD, D, S)

JOUR 3 | TURRIALBA / GUAYABO / PUERTO VIEJO DE TALAMANCA (2 NUITS)

Ce matin, **visite du Monument national de Guayabo**, principal site archéologique précolombien du pays. Vous y découvrirez routes pavées, fondations circulaires et anciens aqueducs, témoins de l'ingéniosité des civilisations qui peuplaient la région. La promenade (env. 2 km) se déroule au cœur d'une végétation tropicale, avec possibilité d'observer diverses espèces d'oiseaux.

En après-midi, route vers **Puerto Viejo de Talamanca**, village côtier emblématique de la côte Caraïbe sud. Vous y découvrirez un environnement vibrant mêlant plages bordées de jungle, influences afro-caribéennes, ambiance décontractée et nature luxuriante. Arrivée et installation à l'hôtel pour deux nuits. (PD, D, S)

JOUR 4 | PUERTO VIEJO / CAHUITA / BRI BRI / PUERTO VIEJO

Ce matin, visite du **parc national de Cahuita**, véritable joyau de la côte caraïbe, où plages de sable blanc et **forêt tropicale** se côtoient harmonieusement. Vous emprunterez le **sentier principal**, reliant Kelly Creek à Puerto Vargas (env. 8 km aller-retour, terrain plat et facile). Vous pourrez observer singes hurleurs, paresseux, iguanes et oiseaux tropicaux aux couleurs éclatantes.

En après-midi, immersion culturelle dans une communauté Bribri, au cœur de la forêt caribéenne. Accompagnés d'un guide local, vous découvrirez leur **mode de vie traditionnel**, leurs jardins cultivés selon des méthodes ancestrales ainsi que l'artisanat (tissage, sculpture). Vous en apprendrez davantage sur les plantes médicinales, les techniques agricoles, et pourrez participer à la **préparation du chocolat** selon la méthode traditionnelle, un moment d'échange authentique avec la communauté. Retour à l'hôtel et nuit. (PD, D, S)

JOUR 5 | PUERTO VIEJO / SARAPIQUI

En route vers Sarapiquí, arrêt dans une **plantation de cœurs de palmier pour une visite immersive**. Vous découvrirez les étapes de la culture et de la récolte, ainsi que la **préparation culinaire** de ce produit emblématique. Une expérience à la fois éducative et gourmande, offrant de beaux moments d'échange avec les producteurs. **Dîner léger à base de cœur de palmier**.

En après-midi, exploration de la **Réserve biologique de Tirimbina**, au cœur de la forêt tropicale. Une promenade guidée (2 à 3 km, niveau facile à modéré) permet d'observer singes, paresseux, toucans et de nombreuses espèces tropicales. Vous traverserez également un **pont suspendu** dominant la rivière Sarapiquí, offrant un point de vue exceptionnel sur la canopée. La visite met en lumière la richesse de l'écosystème et l'importance de la conservation de la biodiversité. Installation à l'hôtel, souper et nuitée. (PD, D, S)

JOUR 6 | SARAPIQUI / CAÑO NEGRO (2 NUITS)

Ce matin, vivez une activité ludique et rafraîchissante avec une **descente en bouée sur la rivière Sarapiquí**. Cette expérience accessible à tous permet de profiter des paysages tropicaux tout en observant la **faune riveraine**. Dîner léger.

Route vers **Caño Negro**, l'un des plus riches refuges de biodiversité du pays. Cette vaste zone humide est réputée pour ses oiseaux aquatiques, ses singes, ses caïmans et une faune abondante évoluant au cœur d'un écosystème unique. Installation dans la région. (PD, D, S)

JOUR 7 | CAÑO NEGRO

Ce matin, **excursion en bateau au cœur du refuge de Caño Negro**, l'un des écosystèmes de zones humides les plus riches et dynamiques du pays. Vous naviguerez entre **canaux sinueux, marais et lagunes**, avec plusieurs arrêts à des points d'observation offrant de superbes panoramas. Ce refuge protège une **faune exceptionnelle**, dont plus de **300 espèces d'oiseaux** et une grande diversité de mammifères, reptiles et amphibiens. Au fil de la navigation, il n'est pas rare d'aper-

cevoir hérons, aigrettes, singes, caïmans et de nombreux oiseaux tropicaux évoluant dans un décor naturel spectaculaire. La rivière calme crée un cadre idéal pour la photographie et une véritable immersion dans la biodiversité costaricienne.

L'après-midi est libre, vous permettant de vous détendre ou d'explorer la région à votre rythme. Souper et nuitée. (PD, D, S)

JOUR 8 | CAÑO NEGRO / LA FORTUNA / ARENAL (2 NUITS)

Départ matinal de **Caño Negro** à travers les **plaines du nord**, entre paysages ruraux, zones agricoles et végétation tropicale en direction de La Fortuna. À l'arrivée, **visite de North Field Coffee**, une ferme durable où vous découvrirez les étapes de production du **café** et du **cacao**, leur importance culturelle, ainsi qu'une **dégustation de produits artisanaux**.

En après-midi, route vers la région emblématique d'**Arenal**, dominée par son volcan majestueux. Le trajet offre de beaux panoramas mêlant forêts tropicales, rivières et plantations. Installation à votre hôtel. En soirée, **souper dans un restaurant local avec ambiance musicale, démonstration de danse traditionnelle** et dégustation du célèbre **Cacique**. (PD, D, S)

JOUR 9 | ARENAL

Ce matin, départ pour le **Parc 1968**, un site emblématique situé près du **volcan Arenal**. Ce lieu offre des paysages façonnés par l'éruption historique de 1968, entre coulées de lave et points de vue spectaculaires. Une **randonnée** (env. 5 km, niveau modéré) vous permettra d'admirer le volcan Arenal dans toute sa splendeur, particulièrement lorsque le ciel est dégagé, révélant son cône parfait culminant à 1670 m d'altitude.

En après-midi, vivez une immersion unique au cœur de la canopée lors d'une **balade sur les ponts suspendus**. Ce parcours (env. 3 km, niveau modéré) vous permettra de marcher entre ciel et terre en offrant des vues uniques sur la forêt tropicale et l'ambiance sonore de la jungle. En fin de journée, **détente dans les sources naturelles** nichées au cœur de la végétation. Souper et nuitée. (PD, D, S)

JOUR 10 | ARENAL / PAPAGAYO (2 NUITS)

Ce matin, vous quitterez la forêt pour prendre la route vers la côte pacifique. Le trajet dévoile une belle diversité de paysages : montagnes enveloppées de brume, vallées verdoyantes puis plaines côtières baignées de soleil.

En chemin, vous profiterez de points de vue panoramiques et traverserez plusieurs écosystèmes représentatifs du Costa Rica : forêts tropicales humides, zones agricoles, rivières et collines aux couleurs changeantes. Arrivée et installation à votre hôtel en **formule tout** inclus pour deux nuits et temps libre pour profiter de la plage. (PD, D, S)

JOUR 11 | PAPAGAYO

Journée libre pour profiter de la plage et des installations de l'hôtel. Activités en supplément ($) disponibles sur place. (PD, D, S)

JOUR 12 | PAPAGAYO / RETOUR À MONTRÉAL

Transfert vers l'aéroport de Libéria. Vol de retour vers Montréal. (PD)

Puerto Viejo de Talamanca

Papagayo

5 795 $*

Supplément occupation simple : 1 500$

Paiement par chèque ou argent comptant : rabais supplémentaire de 200$/personne

* Tous les prix affichés comprennent les taxes et s'appliquent en occupation double. Honoraires professionnels de 40$ + tx. en sus

HÉBERGEMENTS

SAN JOSÉ - KC Hotel (3*)

TURRIALBA - Villa Florencia (3*)

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA - Le Cameleon Hotel (4*)

SARAPIQUI - La Quinta Lodge (3*)

CAÑO NEGRO - Natural Lodge (3*)

ARENAL - Hôtel Magic Mountain (4*)

TAMARINDO - Occidental Papagayo (4*)

INCLUSIONS

+ Vols internationaux
+ 1 bagage enregistré par personne
+ Transferts et le transport en autocar adapté à la taille du groupe
+ Assistance d'un accompagnateur Laurier Du Vallon pour tout le circuit
+ Services d'un guide de parcours et de guides locaux
+ Hébergement et les repas selon le programme
+ Toutes les activités, visites et droits d'entrée au programme
+ Manutention des bagages
+ Toutes les taxes liées aux services inclus

NOTE : Ces hôtels peuvent changer en tout temps pour des hôtels similaires. Comme dans la plupart des destinations, les chambres d'hôtel sont généralement disponibles qu'à partir de 16h00. Les standards et les catégories d'hébergements sont liés aux normes locales qui peuvent différer d'une région à une autre. L'itinéraire ainsi que le déroulement de chaque journée sont sujets à modification en fonction de circonstances opérationnelles, météorologiques, ou autres événements imprévus, dans le souci d'assurer la meilleure expérience possible.

POUR TOUS LES DÉTAILS ET LES CONDITIONS : **LAURIERDUVALLON.COM**

BEAUPORT 418-666-8882 | LÉVIS 418-838-1882 | MONTRÉAL 514-845-1330 | STE-FOY (Laurier) 418-659-1330